



Praz de Lys Sommand  
DOMAINE SKIABLE

# PLAN DES PISTES SKI NORDIQUE

Praz de Lys Sommand  
DOMAINE SKIABLE



# SKI ALPIN

Praz de Lys Sommand  
DOMAINE SKIABLE



# SKI NORDIQUE

### PISTES SECTEUR PRAZ DE LYS

- A** Pistes d'initiation 1200 m
- B** Les Bettex 2500 m
- C** Le Jora 5000 m
- D** Les Lys 12000 m
- E** Molly 8000 m

### DIFFICULTÉ DES PISTES

FAIBLE MOYENNE DIFFICILE TRÈS DIFFICILE

### PISTES SECTEUR SOMMAND

- G** Piste d'initiation + **ca** 900 m
- H** Les Sapins 1800 m
- I** Le Blanchau 2500 m
- J** Les Vallons 5800 m
- K** Le Farquet 1800 m
- L** La Ramaz 8800 m
- M** Chalet Blanc 3100 m

Itinéraire nordique réservé aux skieurs expérimentés. Accès ouvert à toutes les pratiques.

### TÉLÉPHONES UTILES

**PRAZ DE LYS**  
POSTE DE SECOURS 06 31 44 55 44  
SALLE HORS SAC : 04 50 34 21 20  
FOYER DE SKI DE FOND : 06 51 46 45 84  
ESF : 04 50 34 33 68

**SOMMAND**  
POSTE DE SECOURS 06 70 94 90 93  
SALLE HORS SAC : 06 30 09 60 45  
FOYER DE SKI DE FOND : 04 50 34 32 29  
GARDERIE : 06 30 09 59 79  
ESF : 04 50 34 24 21

INFOS, WEBCAMS, MÉTÉO, OUVERTURE DES PISTES ET DES REMONTÉES MÉCANIQUES  
[www.prazdelys-sommand.com](http://www.prazdelys-sommand.com)

**OFFICE DE TOURISME :**  
04 50 34 25 05 / 04 50 43 02 72

**QUALITÉ**  
Le domaine skiable est certifié ISO 9001



**DYNASTAR**

**NISSAN**  
ANNEXE ASSISE



**INFORMATION SUR LE RISQUE D'AVALANCHE EN DEHORS DES PISTES BALISÉES ET OUVERTES SOYEZ DETECTABLE ! BE SEARCHABLE !**

5	TRÈS FORT	VERY HIGH
4	FORT	HIGH
3	MARQUÉ	CONSIDÉRABLE
2	LIMITÉ	MODÉRÉ
1	FAIBLE	LOW
0		NEGLIGEABLE